

Tag med på Gruppegåtur

Med 1. Holte spejdergruppe

Søndag 16. juni 2024

Gruppegåtur er hyggeligt samvær, og ruten er flot og rig på oplevelser



Samlet opstilling ved Furesøbadet i Farum. 2020

10, 20, 30 km Søndag, 16. juni kl. 11:00 fra Havarthigården
 50 km Søndag, 16. juni kl. 06:00 fra Havarthigården
 50 km Lørdag, 15. juni kl. 08:00 fra Holte St.

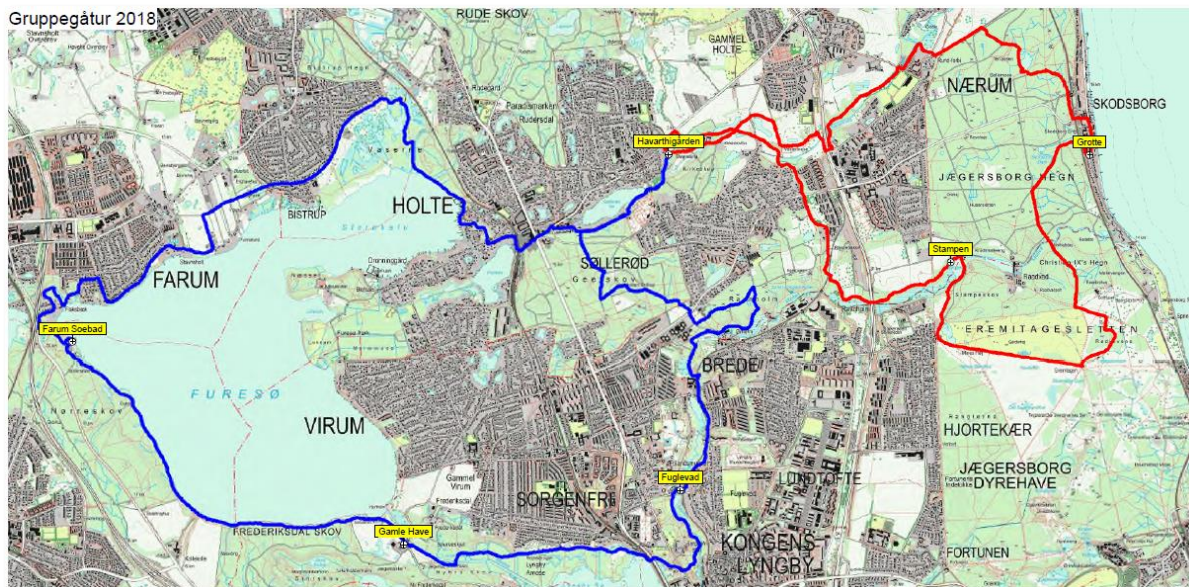
Som spejder kan du gå dig til et 10-, 20-, 30-, 50- og 100-km-mærke til din uniform.
 Hvis du ønsker at gå 100 km, skal du gå 50 km både lørdag og søndag.
 Farten på turen lørdag og søndag de første 20 km fra kl. 06:00 er relativ høj, ca. 5,2 km/t i gennemsnit, når vi går. Det betyder at vi går ca. 5,5 km/t på de gode stier.

Gruppegåtur søndag

Tidsplan

Tid		Fra	Distance		Bemærkninger
Ank	Afg		10-30 km	50 km	
06:00	06:05	Havarthigården		0	Start på 50 km
07:45	08:00	Skodsborg		8 km	Pause med egen madpakke
09:30	09:45	Stampen		14 km	Pause med egen madpakke
10:45	11:00	Havarthigården	0	20 km	Start på 10, 20 og 30 km
14:00	14:40	Farum Furesøbad	11 km	31 km	Frokost ved stranden
16:00	16:20	Frederiksdal	17 km	37 km	Pause i Den Gamle Have
17:30	17:50	Fuglevad Mølle	21 km	41 km	Pause ved møllen
19:50	20:00	Havarthigården	30 km	50 km	Ankomst - foto

- Vi holder pauser ca. 1 gang i timen.
- Hver anden pause er lidt længere og der er forplejning. Med bring ca. ½-1 liter drikkevand, som kan fylde i de store pauser.
- I skal selv arrangere transport hjem.
- OBS!: Mini skal være ledsaget af en voksen.



Forplejning

Holte Gruppe sørger for frokosten ved Furesøbadet og kaffe, te og sødt ved Frederiksdal og Fuglevad. Vandflaskerne kan fyldes op igen ved Furesøbadet, Frederiksdal og Fuglevad.



Pause med forplejning ved Furesøbadet – lækkert.

Lidt om turene

10 km, 20 km, 30 km

Start: Kl. 11:00 fra Havarthigården.

10 km slutter ved Farum Søbad.

20 km ved Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby.

I skal selv arrangere transport hjem.

Gruppegåtur lørdag

Lørdag 15/6: 50 km for "de seje" - del 1

100 km på en weekend. Del 1 går syd om Furesøen, mod nord til Blovstrød og retur via Høsterkøb. Turen går syd om Furesøen, gennem Nørreskoven, Sønderkov, Tokkekøb Hegn, nordøst om Sjælsø og Rudeskov. Vi besøger bl.a. alle monumenterne for Lille Jørgen-Banden. Lille Jørgen-Banden var en pro-tysk gruppe, der opererede i tysk tjeneste under 2. verdenskrig. Turen er arrangeret i samarbejde med 1. Holte Gruppe, Det Danske Spejderkorps. Spejderne får en gang om året tilbuddet om at gå sig til et 100 km-mærke. For at få mærket skal de inden for 36 timer gå 100 km. På del 1 går de sammen med os 50 km, og dagen efter – på del 2 - går de 50 km med spejdergruppen. Medlemmer af DVL er velkomne til at gå med også på del 2 - aftal detaljerne med lederen på del 1.

Der er 5 pauser undervejs. Medbring selv mad til de 4 pauser og drikke til 25 km.

Tur: 50 km. **Fra:** Holte St. 08:00. **Til:** Holte St. ca. kl. 20:00.

Pris: Gratis for spejdere og medlemmer. Ikke-medlemmer 30 kr.

Leder: Søren P. Petersen, 2627 4289, soren.p.petersen@rom-petersen.dk.

